

Федерация спортивного туризма Дмитровского района
Дмитровский клуб спортивного туризма
при поддержке
Центра развития физической культуры спорта и отдыха г. Дмитрова

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по спортивному ориентированию
«Новогодняя ночь 2020»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие такого вида как спортивный туризм и спортивное ориентирование.
- Пропаганда здорового образа жизни, регулярных занятий физической культурой и спортом, профилактика коронавирусной инфекции и укрепление иммунитета на свежем воздухе.
- Формирование полезных навыков и спортивных качеств, передача передового опыта и развитие здорового и дружного сообщества туристов и спортсменов г. Дмитрова и Дмитровского района.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Подготовка и проведение соревнований осуществляется оргкомитетом, состоящим из членов Федерации спортивного туризма Дмитровского района, педагогами и волонтерами. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на квалифицированную судейскую коллегию, сформированную из членов Федерации спортивного туризма Дмитровского района.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Однодневные соревнования по спортивному ориентированию (ночное) проводятся 27 декабря 2020 года на территории лесного массива Центра зимних видов спорта г. Дмитров Московской области. (адрес: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, д. 28).

Начало регистрации участников в 16:00.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Требования к участникам: в соревнованиях могут принимать участие все желающие, не имеющие заболеваний, препятствующих занятиям спортом (наличие справки желательно). Участие несовершеннолетних лиц возможно только с письменного разрешения родителей.

Все участники самостоятельно несут ответственность за свое самочувствие и местонахождение.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

1. Мальчики и девочки в возрасте до 14 лет;
2. Юноши и девушки в возрасте до 18 лет;
3. Мужчины;
4. Женщины.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНАРЯЖЕНИЮ

Наши соревнования в большей степени носят ознакомительный и развлекательный характер, однако просим участников быть честными при заявке на соревнования и соблюдать правила мероприятия.

ВАЖНО! К участию в соревнованиях допускаются участники, подавшие предварительные заявки до 12:00, 27 декабря 2020 года, по адресу электронной почты: yartsevgerman73@mail.ru, или в мессенжере WhatsApp по номеру +7(903)213-18-34. В заявке просим указать: фамилию, имя, дату рождения, город и телефон. Предварительные заявки необходимы оргкомитету для подготовки нужного количества спортивных карт и карточек участников. Участие в соревнованиях лиц, не подавших предварительные заявки возможно только при наличии свободных карт.

Настоятельно рекомендуем участникам иметь налобный или карманный фонарик (соревнования проводятся в темное время суток), компас, наручные часы, термос с горячим чаем, кофе, небольшой «перекус», сменную обувь и одежду, заряженный телефон для связи.

ВНИМАНИЕ! В конце июля 2020 года на территории Дмитровского района и в лесном массиве Центра зимних видов спорта был сильный ураган, поваленные деревья до конца убрать не успели, очень много острых сучков. Просим Вас при преодолении таких завалов быть аккуратнее. Недавно поваленные деревья могут быть не нанесены на карту. Дата корректировки карты – июль 2019 года.

Если вы заблудились и не можете определить своё местоположение – выходите на места, освещенные фонарями, громко кричите (центр во время проведения соревнований посещаем), или звоните по телефону организаторам соревнований (+7(903)213-18-34), или в службу спасения.

Также, в связи с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике коронавирусной инфекции просим соблюдать участников и болельщиков правила личной гигиены и иметь при себе маски и перчатки (вход в здание ЦЗВС без них запрещен).

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

16:00 - начало регистрации участников;

17:00 – общий старт участников (возможен перенос старта на 5-20 минут позже);

18:00 – финиш последних участников, подведение итогов соревнований;

18:30 – награждение победителей и призеров, чаепитие, общение, обмен впечатлениями и опытом.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Вид – по выбору (участники самостоятельно определяют маршрут поиска КП).

Контрольное время на дистанции - 60 минут.

Количество КП (контрольных пунктов) – 10 штук.

Минимальное расстояние прямым линиям измеренное по между всеми контрольными пунктами, местом старта и финишем не превышает 2,5 километра.

Количество участников – не ограничено. Забег участников проводится с общего старта.

Границы, в которых расположены контрольные пункты:

- на востоке – ограждение Центра зимних видов спорта, дачные участки,
- на юге – просека, освещение лыже-роллерной трассы
- на западе – дачные участки, стрелковый полигон (стенд),
- на севере – Внуковская средняя школа, микрорайон Внуковский.

Задача участников – найти за 60 минут по возможности все контрольные пункты и вернуться на старт-финиш до истечения контрольного времени. Каждый найденный КП оценивается в 1 балл. За опоздание участника на финиш сверх контрольного времени за каждые две минуты опоздания вычитается один балл. За превышение контрольного времени более чем на 18 минут, спортсмен снимается с соревнований.

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству баллов (10 максимальное), набранному за наименьший промежуток времени.

Почти все контрольные пункты находятся на открытом месте, на тропах, дорогах, перекрёстках. Несколько КП находятся в лесу.

При нахождении КП участники должны сделать отметку компостером в соответствующую с номером КП клетку карточки участника.

Как выглядит «призма» КП:



ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

Оргкомитет соревнований примет любую помощь (наградную продукцию, канцелярские принадлежности, бумагу, помощь в организации горячего питья для финишировавших спортсменов), которую направит на развитие спортивного туризма в Дмитровском районе и качественную организацию и проведение соревнований.